Inscriptions

Les inscriptions pour la saison 2023-2024 ont commencé lors du **Forum des associations** et des services publics du
samedi 9 septembre
2023 à la Ferme Neuve. Elles continuent tout au long du mois de septembre.

L'inscription au club comprends :

- les cours

- la licence aïkibudo FFAAA

- la licence kobudo FKSR

Un certificat médical est nécessaire.

VOUS AVEZ ENTRE 10 ET 15 ANS :

Nous aurons le plaisir de vous accueillir au **cours d'aïkibudo (travail à mains nues) le mardi de 19h à 20h15 et au cous de kobudo travail avec boken (sabre en bois) le vendredi de 19H à 20h15.**

Il est possible de venir à un ou à deux cours par semaine.

Vous recevrez vos licences FKSR et FFAAA.

VOUS AVEZ PLUS DE 16 ANS :

Vous serez licencié aux deux fédérations, aïkibudo (FFAAA) et kobudo (FKSR).

Il est possible de venir à **un, deux ou trois cours par semaine : lundi 19h30 - 21h30, mardi 20h15 - 21h30, vendredi 19h - 21h30.**

Selon votre forme sportive et générale, venez essayer le cours à mains nues qui vous convient ; le lundi, plus tonique, 19h30 - 21h30 ; le mardi, plus personnalisé, 20h15-21h30. Ou les deux !

Et le kobudo le vendredi 19h - 21h30.

Reprise des cours : semaine du 11 septembre 2023

A PARTIR DE 10 ANS : le **mardi 12 septembre** 19h premier cours d'aïkibudo **- vendredi 15 septembre 19h**
premier cours de kobudo.

A PARTIR DE 16 ANS : le **mardi 12 septembre 19h** premier cours d'aïkibudo **- vendredi 9 septembre 19h**
premier cours de kobudo.

DEBUTANTS ADULTES : selon votre forme sportive et générale, venez essayer le cours qui vous convient ; le **lundi 11 septembre 19h30 - 21h30**, plus tonique ; le **mardi 12 septembre 19h - 20h15** , plus à votre rythme. Ou les deux !

CONFIRMES : Reprise des cours **lundi 11 septembre 2023 19h30 - 21h30 ; mercredi 7 septembre 19h ; vendredi 9 septembre 19h - 21h30**

Cours d'essai

A la reprise des cours, nous serons heureux de vous accueillir pour une **séance d'essai d'aïkibudo et/ou de de kobudo**
. La section peut être intégrée
en cours d'année
. En cas de problème de santé, en informer l'enseignant qui en tiendra compte. L'aïkibudo est une discipline où chacun évolue à son rythme suivant son âge, sa forme, etc.

Pour découvrir cet art martial, venez au début du cours vous présenter au professeur. Prévoyez

une tenue confortable.

Pour le kobudo, nous vous prêterons un boken (sabre en bois).

Kobudo : à partir de 10 ans

Aïkibudo : à partir de 14 ans

Vous avez raté les inscriptions de la rentrée...?

Ce n'est pas grave. Après chaque vacances scolaires il est possible de se présenter au professeur pour faire un essai et de commencer en cours d'année. Vous pourrez bébéficier dans ce cas d'une **formation individualisée qui sera assurée par un de nos yudanshas le temps nécessaire.**

Des questions ? Envoyez-nous un mail avec vos questions ou vos coordonnées pour être recontacté(e) : usg.aikibudo@free.fr