

"L'art martial n'a, aujourd'hui, de sens réel que s'il conduit sereinement et harmonieusement une vie jusqu'à son achèvement dans la connaissance, le partage, l'amour et la paix. L'aïkibudo dépasse le stade de simple plaisir physique pour atteindre celui d'une science humaine et d'un art. Sa valeur dépend de celle de l'homme qui le pratique et non de l'aïkibudo lui-même." C'est ainsi que maître Floquet résume dans son dernier recueil, Pensées en mouvement, l'esprit et la finalité de la pratique martiale, insistant sur la voie humaniste de l'art de l'aïkibudo.

~~~~~

**SAISON 2023/2024**

**REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

Une nouvelle année commence, c'est le moment d'oser ! Venez nous retrouver au dojo de la ZAC en tenue de sport, présentez-vous au professeur et essayez !

Des doutes, des disponibilités en pointillés, une petite forme ? Venez poser vos questions à l'enseignant, il y a des possibles.

Pour les anciens, nous serons heureux de vous retrouver pour une nouvelle année martiale et joyeuse !

**ATTENTION, CETE ANNEE CHANGEMENT D'HORAIRE**

**NOUVEAU : les cours d'aikibudo sont ouverts aussi aux enfants à partir de 10 ans**

~~~~~

~~~

**BONNES VACANCES A TOUS !**

~~~~~ Erratum : pas de cours mardi 26 avril

~~~~~

...Envie d'essayer ?

L'aïkibudo ?      Le kobudo ?

Venez à la **semaine portes ouvertes**

10, 11 et 13 mai 2022 au dojo de la Zac



Exceptionnellement, il n'y aura pas cours de kobudo ce vendredi 14 janvier 2020. Nous nous retrouverons la semaine prochaine.

Bonne et heureuse année à tous/tes, malgré ce fichu petit machin dans l'air qui nous complique la vie.

**Vacances de Noël 2021 : Le dojo sera fermé la 2e semaine, du 27 au 31 décembre**

Enfants et jeunes : vacances les deux semaines Le mardi 21 décembre : cours adultes Le mercredi 22 décembre : cours adultes

Vendredi 24 décembre : le dojo ferme à 18h, pas de cours

**Bonnes vacances pour ceux qui en ont et bonnes fêtes de fin d'année à tous et toutes !**

- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
**Oyez ! Oyez ! Le club de Grigny ouvre ses adhésions aux enfants à partir de 10 ans sur du kobudo ! Le vendredi de 19h à 20h15**

Oh... Vous avez raté les inscriptions de la rentrée...?

Adultes, jeunes, enfants, rassurez-vous, tout n'est pas perdu !

**Après chaque vacances scolaires il est possible de se présenter au professeur un peu avant le début du cours pour faire un essai. Envie de continuer ? Le professeur donne son accord ? vous pourrez commencer en cours d'année.**

**Vous bénéficierez alors d'une formation individualisée qui sera assurée par l'enseignant et/ou un de nos yudanshas, le temps nécessaire.**



**Oyez ! Oyez ! Le club de Grigny ouvre ses adhésions aux enfants à partir de 10 ans sur du kobudo !**

Le vendredi de 19h à 20h15

C'est une sacré mutation et un projet tout à fait enthousiasmant!

Du coup, les rencontres, réunions, et prises de contact vont bon train...

Ainsi, Sensei Frédéric Floquet a participé au **mini forum des sports organisé par l'école primaire du Béliet** à Grigny le vendredi 1er septembre. Certaines familles ayant pour usage de rester dans le périmètre de leur quartier, c'est une manière bien conviviale d'aller vers eux, de leur ouvrir l'espace urbain et de nous faire connaître. Merci à M. Hauquin pour son invitation !

vendredi 3 septembre 2021

-----  
-----  
**C'EST LA RENTREE !**

...et, pour nombre d'entre nous, le soulagement de pouvoir reprendre nos activités préférées ou d'en découvrir de nouvelles. Ouf !

Car cette crise Covid a été aussi l'occasion de se dire qu'il ne faut pas attendre pour essayer ce qui peut être important pour se sentir bien dans la vie, ce qui peut nous équilibrer, nous donner confiance en soi, nous détendre pour faire face aux pressions du quotidien, nous sentir mieux dans nos rapports aux autres ; ce qui peut nous apporter de l'harmonie.

Nous vous attendons le samedi 4 septembre au Forum des associations et des services publics qui se tiendra à La Ferme Neuve pour faire connaissance, répondre à toutes les questions, rassurer, vous inscrire, et pour les anciens se faire un coucou !

Les cours d'aïkibudo et de kobudo reprendront au dojo à partir du mardi 7 septembre, dans le respect des obligations sanitaires.

Nos excellents professeurs, Xavier Fleury et Frédéric Floquet, vous accueilleront. Envie d'essayer ? Présentez-vous à eux au début du cours en tenue de sport. Plus d'infos dans les

rubriques "Inscriptions-début de saison", "Horaires", "Tarifs".

A bientôt sur les tatamis ! ☺

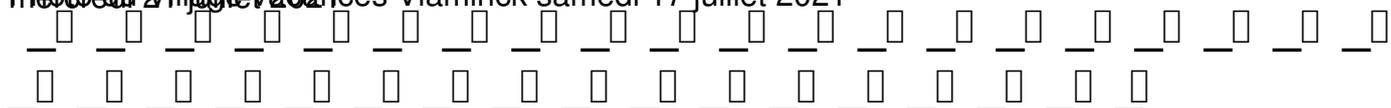
**Lundi 30 septembre 2021**

- - - - -  
- - - - -

**Grigny Villages vacances, les jeudis sur l'herbe à  
Vlaminck, la semaine des équipements... Que du bonheur  
de faire découvrir aux petits et aux grands le plaisir des  
initiations aikibudo et kobudo !**



Photo du Village 2021 - Lucie Duboc - Vlamincq samedi 17 juillet 2021



**C'est la fin de l'année ! ...Et quelle année...!!!**

**Pour fêter le temps des retrouvailles et la pratique que nous avons réussi à partager (un peu), voici venu le temps des pots !**

**Premier pot le mardi 06 juillet, après l'AG (n'oubliez pas la procuration si vous ne pouvez pas venir...). Ce sera notre dernier cours du mardi pour la saison 2020/2021.**

**Deuxième petit pot de fin d'année pour les pratiquants et leur famille à l'occasion du dernier cours de kobudo, le vendredi 9 juillet 2021 au dojo.**

**Nous aurons le plaisir d'inviter les parents des jeunes à revêtir, avant de venir, une tenue confortable, afin qu'ils nous rejoignent sur le tatamis et que leurs enfants puissent leur donner un petit cours personnalisé ! Puis les jeunes nous feront la démonstration du kata "Itsutsu no tachi". Occasion de saluer leur persévance et leur assiduité malgré les aléas de cette année !**

Samedi 27 juin 2021

-----  
-----

**Bonjour à tous, toutes !**

**Voici les derniers changements :**

**- Reprise des cours du mardi 19h30 pour les inscrits, pour l'instant en kobudo en attendant l'allègement des contraintes sanitaires.**

**- Continuation des cours du mercredi à partir de 19h30 pour les jeunes en initiation aikibudo.**

**- Cours normal le vendredi en kobudo, 19h30.**

**Au plaisir de se retrouver enfin sur un tatamis, entouré des visages d'amitié et de partenaires de pratique.**

**Ou de découverte et d'essai !**



**pourrons les reprendre. Prenez soin de vous.**

**...Si vous êtes curieux de voir à quoi ressemble la pratique du kobudo, nous sommes quelques uns à nous retrouver le samedi après-midi en extérieur, à distance (de boken) et masqués, sur la terrasse au-dessus des jardins partagés de Grigny, près du lac, quand le temps le permet...**

□

